|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **JOGOS INTERNOS**  REGULAMENTO  TAEKWONDO LUTA  TAEKWONDO (CIRCUITO)   * TAEKWONDO (LUTA)   COMO ARTES MARCIAIS, O ALUNO DEVE TER UM CONHECIMENTO PRÉVIO DA MODALIDADE PARA PODER PARTICIPAR. ATÉ PARA ENTENDER MELHOR AS PONTUAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS.  REGRAS DO TAEKWONDO <http://www.regrasdosesportes.com/regras-do-taekwondo/>     * TAEKWONDO (CIRCUITO)   JÁ O TAEKWONDO CIRCUITO SERVE PARA TODOS OS ALUNOS. IDEAL PARA TESTAR SUA DESTREZA E DOMINIO DO CORPO. ÓTIMO PARA OS AMANTES DE TREINAMENTO FUNCIONAL E DE UMA BOA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA.  Será proposto pelo professor varias estações com obstáculos, onde o competidor deve atravessar tudo no mínimo de tempo possível. O professor organizador também será o árbitro e terá palavra final declarando os vencedores.  As disputas do circuito dependerão das idades e generos dos competidores.  *Joguem sempre dentro das regras e bons jogos* |
| delc TELEFONE:  3088 4903  SITE:  <http://colegiopetronio.com.br/delc/>  EMAIL:  delc@colegiopetronio.com.br |  |